PODER JUDICIÁRIO
Tribunal de Justiça do Estado de Goiás

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE GOIÁS
#EmConstanteEvolução

Gestão Das Emoções

Programa Gestão das Emoções

A Divisão de Acolhimento e Ambientação Funcional, com o intuito de promover às servidoras e servidores do PJGO qualidade de vida e auxiliar para a promoção de bem estar no trabalho, promove o Programa Gestão das Emoções.

O programa tem o intuito de proporcionar às servidoras e servidores do PJGO o incentivo a observarem suas emoções e como estas têm influenciado cotidianamente seu trabalho, suas relações e o que podem fazer a partir disso para que obtenham um equilíbrio. O programa é estruturado como um prelúdio ao de autoestima, pois as emoções fazem parte da estruturação da personalidade.

Serão realizados 06 (seis) encontros, por meio da plataforma Zoom, em que abordaremos temas sobre as emoções, bem como exercícios para que os participantes possam começar a ter uma melhor percepção sobre suas emoções.

Em vista disso, a DAAF abre inscrição para que os servidores possam manifestar interesse na participação do programa.

Contatos:

E-mail: div.acolhimento@tjgo.jus.br

WhatsApp Business: (62) 3216-2955

Início do programa: 25/01/2024

Link para inscrição: https://forms.gle/7d4tbYFPxeTeLGmC8

Atualizado em 06/02/2024 (RAMJ)