Programa O Hábito da Autoestima

A Divisão de Acolhimento e Ambientação Funcional, com o intuito de promover às servidoras e servidores do PJGO qualidade de vida e auxiliar para a promoção de bem estar no trabalho, diminuindo os sintomas de estresse, promove o Programa O Hábito da Autoestima.

O programa tem a finalidade de promover aos participantes reflexões quanto ao valor que atribuem a si próprios e a como podem desenvolver mecanismos, para que se percebam e se auto avaliem de uma maneira mais amorosa, verdadeira e respeitosa, tanto no âmbito laboral, quanto nas diferentes esferas da vida.

Insta registrar que uma autopercepção mais aguçada e com um cuidado maior pode gerar uma melhora significativa na produtividade, já que permite que o servidor ou servidora possa perceber o seu valor enquanto trabalhador, mas também gera uma segurança maior nas suas relações, o que pode reverberar em todos os locais e espaços que essa pessoa vá ocupar.

Em vista disso, a DAAF abre inscrição para que os servidores possam manifestar interesse na participação do programa.

Contatos:

E-mail: div.acolhimento@tjgo.jus.br

WhatsApp Business: (62) 3216-2955

Início do programa: 26/01/2024

Link para inscrição: https://forms.gle/b9TJd9G9gzwhnLLf7

Atualizado em 06/02/2024 (RAMJ)